

SPR ATHLETE FACTORY

Med tanke på Corona-viruset och COVID-19, så vill vi informera samtliga som besöker gymmet om att följa Folkhälsomyndighetens riktlinjer.

SPR Policy COVID-19

Våra medlemmars hälsa är viktig för oss, detta gäller för att besöka SPR Athlete Factory.

- Två dagar HELT symtomfri innan ni besöker gymmet.
- Om ni har tagit PCR-test för pågående Covid-19 får ni inte besöka gymmen förens ni fått ert provsvar.
- Vid positivt PCR-test av Covid-19 får ni inte besöka gymmen på 7 dagar från ert första sjukdomssymtom. Detta oavsett ifall ni varit symtomfria i två dagar.

Detta kan du göra vid besök hos SPR Athlete Factory

- Tvätta händerna ofta och noggrant, innan och efter varje pass.
- Undvik att ha händer i ansiktet.
- Var extra noggrann med hygien och rengöring av träningskläder, vattenflaska etc.
- Torka av utrustning och maskiner innan och efter användning.
- Håll avstånd och respektera dina träningskompisar.

Detta gör vi

Vi kommer under denna period att öka frekvensen på våra redan noggranna städrutiner på båda gymmen.

- Alcogel finns utplacerat i lokalen och i gymmen.
- Noggrann städning i lokalen, med extra mycket fokus på dörrhandtag kranar, tvålbehållare och likande områden som ofta är i kontakt med händer.
- Minskade antal platser på klasserna.
- BJJ-passen är helt inställda och är nu ersatta med bokningsbaserad par-träning.
- Anställda som har sjukdomssymtom stannar hemma enligt SPR policy ovan.

Vi följer utvecklingen och uppdateringar av råd/direktiv från Folkhälsomyndigheten/Riksidrottsförbundet noggrant och vi kommer hålla er uppdaterade om/när något förändras.

Tack för ert samarbete!